

Bayerische 10 km Straßenlaufmeisterschaft in Neuhaus

Bei schon sommerlichen Temperaturen sind Christian und ich (Sven) zu den Bayerischen Meisterschaften nach Neuhaus gefahren. Mein T-Shirt war schon vor dem Warmlaufen feucht, sodass ich mein Ziel (unter 34 Min) schon in weiter Ferne sah. Um mich dennoch auf diese Temperaturen einzustellen rannte ich das Warm-up etwas schneller als gewohnt.

Kurz vor dem Start feuerte ich noch meine Tochter Marie an die beim Bambini Lauf an den Start ging. Nachdem sie den Start leicht verschlafen hatte lief sie die Stadionrunde aber konstant durch und überholte noch viele Kinder.

Beim Start zum Hauptlauf war ein Gedränge um die besten Positionen wie ich es schon seit Jahren nicht mehr erlebt hatte. Schließlich waren viele schnelle Athleten aus ganz Bayern angereist. Nach dem Start ging es erstmal leicht bergab und ich konnte mich gut ins Feld einsortieren. Nachdem die ersten Kilometer im Zieltempo waren (3:20/3:25/3:23) merkte ich das heute, trotz der ungewohnt hohen Temperaturen, doch was geht, denn ich konnte mit einem lockeren Laufstil gut das Tempo halten. Zum Ende der ersten Runde ging es dann allerdings, mit etwas Gegenwind, leicht bergauf sodass ich wieder etwas Zeit einbüßte, die 5km Marke aber dennoch in 16:59 Min. passierte.

Die zweite Runde war gekennzeichnet von ständigen Aufholen und Überholmanövern. Obwohl auch ich eher langsamer wurde arbeitete ich mich kontinuierlich nach vorne. Zuerst lief ich an die Coburger Militzke und Finzel heran und schloss auf dem letzten Kilometer auch noch auf zwei Konkurrenten der LAC Quelle Fürth auf. Gerade hier konnte ich meine Berglaufvorteile ausspielen, denn nach der zweiten Runde ging es ins Ziel am Sportgelände, das deutlich erhöht von der restlichen Laufstrecke liegt.

So kam es das ich bergauf auch Weiler und Wittmann (LAC Quelle Fürth) überholen konnte und mit einem hervorragenden 18. Gesamtplatz vierter meiner Altersklasse M35 wurde. Das die Zeit mit 34:22 Min. etwas über den Erwartungen war kann ich aufgrund der äußeren Bedingungen (schwere Strecke, hohe Temperaturen) aber verschmerzen und glaube das die Leistung auf jeden Fall besser zu bewerten ist als die Zeit vor zwei Wochen in Gaustadt.





Bereits nach 38:56 Min. kam dann auch Christian ins Ziel. Er hatte sich bewusst kein Zeitziel vorgenommen, denn nach seiner langen Verletzungszeit im Winter befindet er sich erst wieder im Aufbaustraining. Aber auch er zeigte sich zufrieden und glücklich mit dieser Leistung. In der Wertung reichte es für ihn für einen 12. Platz in der M45. Leider fiel unser dritter Mann, Klaus Belzer, wegen einer Erkältung aus sodass wir leider keine Mannschaft stellen konnten.

Reinhard Sures entschloss sich beim Volkslauf anzutreten. Er hatte damit die gleiche Strecke zu absolvieren wie die Meisterschaftsläufer und lief mit 44:47 Min. eine tolle Zeit die immerhin zum fünften Rang in der M65 bei den bayerischen gereicht hätte. So wurde er natürlich außer Konkurrenz gewertet und war somit schnellster 65jähriger.

Insgesamt war es eine toll organisierte Veranstaltung. Man merkte dem TSV Neuhaus seine Jahrelange Erfahrung als Ausrichter an denn sie hatten sich sehr gut auf die vielen Teilnehmer eingestellt.

