

## Erfolgreicher Abschluss von Lauf10! in Wolnzach

Unter den knapp 4000 Läuferinnen und Läufern beim großen Abschlusslauf in Wolnzach waren auch 35 „Orangene“ vom DJK SC Vorra Lauf10!

Alle fieberten dem großen Ziel – 10 KM in



10 Wochen – entgegen. Bereits um 13:00 Uhr fuhren wir mit dem Bus Richtung Süden nach Wolnzach. Kurz vor 17:00 Uhr fiel dann der Startschuss im Stadion. Auf den ersten zwei Kilometern ging es zunächst flach durch den Ort. Dann folgte der gefürchtete Anstieg (die sogenannte Wolnzacher Wand) bis Kilometer 5. Mancher lief alleine sein eigenes Tempo, andere zu zweit oder in kleinen Gruppen und mancher begleitet von uns Trainern und Betreuern.

Das Wetter zeigte sich doch sommerlicher als erwartet, sodass die erste Hälfte viel Schweiß fließen lies und die Aktiven für jede Wasserstelle und jeden Gartenschlauch dankbar waren. Der zweite Teil der Strecke verlief tendenziell abwärts durch einige schattige und landschaftlich schöne Passagen. Alle erreichten das Ziel überglücklich, wenn auch teilweise recht erschöpft. Doch nach wenigen Minuten überwiegte bei allen das Glücksgefühl diese Herausforderung so gut gemeistert zu haben. Diese wirklich tolle Leistung wurde dann beim Altstadtfest - bis gegen 22:00 Uhr ein Gewitter aufzog - ausgiebig feuchtfröhlich gefeiert.

Ich bin stolz auf Euch alle, dass ihr es so gut geschafft habt, egal in welcher Zeit. Es ist ein tolles Gefühl zu sehen, was in 10 Wochen machbar ist!!! Ich hoffe, ihr bleibt alle beim Laufen und nehmt das Erfolgserlebnis von Wolnzach als neuen Ansporn.

*Gabi Bastian*