

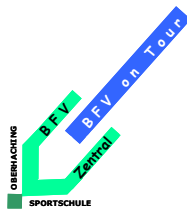
# Basisausbildung: Kinder- und Jugend Trainer C-Breitenfußball



## HEIMSPIELE FÜR TRAINER UND BETREUER

Die Trainerausbildung im Verein erspart Ihnen die lange Anreise nach München. Sie können Heimspiele einplanen. Mit den Kollegen aus Ihrem Verein und mit Freunden aus Nachbarvereinen können Sie Lehrgänge zu Hause durchführen. Zwei Heimspiele sind möglich.

B  
F  
V  
O  
N  
T  
O  
U  
R



## AUSWÄRTSSPIELE IN DER SPORTSCHULE OBERHACHING

Das dritte Spiel ist ein Auswärtsspiel. Die Trainerausbildung wird damit abgeschlossen.

Wir bieten Ihnen im Konzept „BFV on Tour“ einen Einstieg in die Trainerausbildung an. Zum Abschluss der Ausbildung laden wir Sie nach Oberhaching ein. Sie können Ihren Spielplan eigenständig gestalten.

Möglichkeiten sind:

**Heimspiel – Heimspiel - Auswärtsspiel**

**Heimspiel – Auswärtsspiel – Auswärtsspiel**

**ÜBERSICHT**

- ◆ **EINFÜHRUNG**
- ◆ **LEITIDEE**
- ◆ **ZIELGRUPPE**
- ◆ **ORGANISATION**
- ◆ **INHALT DER AUSBILDUNG**
- ◆ **THEMENÜBERSICHT**
- ◆ **ARBEITSMATERIALIEN**
- ◆ **FINANZIERUNG**
- ◆ **DREI AUSWÄRTSSPIELE**

**Herzlich Willkommen in der Kinder- und Jugendförderung  
des Bayerischen Fußball-Verbandes.**

**Herzlich willkommen im Freizeit- und Breitensport.**

Wir freuen uns, dass Sie als Trainer und Betreuer in der Jugendarbeit Ihres Vereines bereits tätig sind oder dort in Zukunft mitarbeiten wollen. Wir freuen uns auch, wenn Sie im Erwachsenenbereich Trainer- und Betreueraufgaben übernehmen.

Sie helfen in Ihrem Verein Fußball mit Spaß und Freude für junge Leute und Erwachsene im Amateurbereich zu gestalten. Vielleicht sind Sie sich manchmal nicht ganz sicher, ob Sie gute Programme im Training einsetzen oder im Wettkampf die richtigen Tipps geben.

Der Bayerische Fußball-Verband will Ihnen dabei helfen. Wir kommen zu Ihnen, in Ihren Verein! Unser Angebot:

◆ **Trainer- und Betreuerausbildung für die Jugend**

„BFV on Tour“ ist ein Ausbildungsangebot des Bayerischen Fußballverbandes. Sie können als Trainer und Betreuer an zwei Wochen der Ausbildung zum Trainer C-Breitenfußball in Ihrem Verein teilnehmen. Die dritte abschließende Woche dieser Ausbildung findet in der Sportschule Oberhaching statt.

„BFV on Tour“ hat den Vorteil, dass Sie die Termine (nach Absprache mit unserem Referenten) zu Hause selbst gestalten können. Um die notwendigen Ausbildungseinheiten zu absolvieren werden meistens Tages-, Abend- oder Wochenendlehrgänge geplant.

# Basisausbildung: Kinder- und Jugend Trainer C-Breitenfußball

B  
F  
V  
O  
N  
T  
O  
U  
R

## Leitidee

Kinder und Jugendliche spielen begeistert Fußball. Es ist wichtig, diese Begeisterung zu erhalten. Jeder soll sein Talent weitestgehend entfalten können. Die Besten sollen es bis zur Spitze schaffen. Jugendarbeit ist das Fundament der Vereine. Erwachsene bleiben am Ball. Sportliche Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen schafft Zusammengehörigkeitsgefühl und schweißt Mannschaften zusammen.

Alle wollen Ihre Leistung messen! Gewinnen ist wichtig – aber nicht alles! Gut und erfolgreich spielen funktioniert auf Dauer nicht ohne richtige Trainingsarbeit und effektive Wettkampfgestaltung.

Es gibt zwischen Juniorenfußball und Fußball der Erwachsenen Gemeinsamkeiten:

Fußball entwickelt Teamgeist, Toleranz und Fair Play. Sport im Verein schafft Freundschaften und Verantwortungsbewusstsein. Die Jugendförderung im Verein ist ein wichtiger Baustein für die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Die Vorbildfunktion Erwachsener hilft jungen Menschen in ihrer Lebensgestaltung.

Für alle gilt Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.

## Zielgruppe

**Jugendtrainer** und **Jugendbetreuer** sind unsere Partner. Sie helfen im Verein die Basis für die Zukunft zu erhalten. Sie tragen auch dazu bei, dass Sport seine besondere Funktion für die Entfaltung junger Menschen beibehält. Mädchen und Jungen freuen sich über qualifizierte Betreuung und gute Programme für Training und Wettkampf.

# Basisausbildung: Kinder- und Jugend Trainer C-Breitenfußball

## Organisation

B  
F  
V  
01  
T  
O  
U  
R

### „Zwei Heimspiele – ein Auswärtsspiel“

Vereine können sich beim BFV um die Basisausbildung „Kinder- und Jugendtrainer“ bewerben. Die Vereine beauftragen den Bayerischen Fußball-Verband mit der Durchführung eines Lehrgangs. Der BFV vermittelt qualifizierte Referenten. Die Referenten stimmen mit den Vereinen Organisation und Termine ab.

### „Erstes Heimspiel“

Die Ausbildung im Grundlehrgang (LG I) umfasst insgesamt 45 Lerneinheiten (LE). Der Lehrgang kann auf Abend-, Tages- oder Wochenendlehrgänge verteilt werden. Die Teilnahme am Lehrgang I gilt als Grundlehrgang für den Erwerb der Breitenfußballlizenz.

### „Zweites Heimspiel“

Sie können im Verein ebenfalls den Aufbaulehrgang durchführen (LG II). Genauso wie im ersten Teil werden 45 LE durchgeführt. Auch hier bleiben Ihnen Organisation und Zeitplanung überlassen.

Am Ende des zweiten Lehrgangs findet eine „**Aufbaulehrgangsprüfung**“ statt. Nach der erfolgreich abgelegten Prüfung erhalten Sie ein **Zertifikat** und den **Teamleiter-Ausweis** des DFB mit dem Profil „Jugend“. Mit diesem Ausweis kann leider kein staatlicher Zuschuss beantragt werden.

### „Auswärtsspiel“

Der dritte Lehrgang mit einer Abschlussprüfung kann nur in der Sportschule Oberhaching belegt werden.

Nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung erhält jeder Teilnehmer einen Ausweis Trainer C-Breitenfußball des DFB und den Fachübungsleiterausweis „Fußball“ des Bayerischen Landes-Sportverbandes. Auf Antragstellung beim zuständigen Landratsamt bekommt der Verein für den Fachübungsleiterausweis staatliche Zuschüsse.

## Übersicht der Organisation

- Der Verein beauftragt den BFV mit der Gestaltung einer „BFV on Tour“ Ausbildung
- Lehrgang I und II können im Verein durchgeführt werden.
- Der BFV vermittelt einen geeigneten Referenten.
- Verein und Referent legen Termine und Organisation fest.
- Es sollten mindestens 10 und maximal 25 Personen teilnehmen.
- Nachbarvereine können mit ihren Jugendtrainern und -betreuern mitmachen.
- Jugendmannschaften des gastgebenden Vereins oder des Nachbarvereins werden für Mustertrainingseinheiten eingesetzt.
- Die Ausstattung (Platz / Bälle / Markierungshemden / Hütchen / Stangen) stellt der gastgebende Verein.
- Der Jugendleiter/ Abteilungsleiter des gastgebenden Vereins ist Organisationsleiter der Ausbildung.
- Mit dem dritten Lehrgang in der Sportschule Oberhaching können Sie die Ausbildung abschließen.
- Der Prüfungslehrgang kann innerhalb des Pilotprojekts dezentrale Prüfungslehrgänge vorübergehend auch dezentral durchgeführt werden

## **Inhalt der Trainerausbildung**

Kleine Kinder sollten zunächst viele unterschiedliche Bewegungs- und Spielerfahrungen sammeln. Dafür bieten einfache Spiele, wichtige Impulse. Dies muss nicht immer nur Fußball bedeuten.

Auf der Grundlage von Bewegungs- und Spielerfahrung sowie grundlegender technischer Fähigkeiten kann das geordnete Zusammenspiel mit einfachen taktischen Aufgaben trainiert und im Wettkampf eingesetzt werden.

Manchmal ist es nicht falsch mit älteren Juniorenjahren und Erwachsenen „Kleine Spiele“ oder auch Lauf- und Fangspiele im Training einzusetzen. Das dient der Auflockerung und trägt zur guten Stimmung bei.

Frühestens in der B- oder A-Jugend können Jugendliche so taktisch und dynamisch wie Erwachsene spielen. „Ältere“ trainieren am besten in Organisationsformen, in denen Gegner- und Zeitdruck hoch sind. Die Anforderungen des Wettkampfs verlangen komplexe Aufgaben im Techniktraining und Taktikprogramme auf engem Raum sowie Spielformen mit geordneter Aufgabenverteilung.

Vieles im Training ist ähnlich; nur Tempo- und Gegnerdruck ändern sich mit zunehmendem Alter und Höhe der Leistungsklasse.  
Die „hohe Kunst“ ist es, die Trainingsprogramme richtig zu steuern!

In der Trainerausbildung achten wir auf die kleinen Unterschiede.

# Basisausbildung: Kinder- und Jugend Trainer C-Breitenfußball

B  
F  
V  
U  
T  
O  
U  
R

## Themenübersicht Praxis

Lehrgang I		
Grundlagen	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kleine Spiele mit u. ohne Ball</li> <li>- Lauf- und Fangenspiele</li> <li>- Spielformen mit unterschiedlichem Ballmaterial</li> <li>- Sportartübergreifende Spiele</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Funktionsgymnastik (Dehnen/ Kräftigen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballgewöhnung und Verbesserung der Ballsicherheit</li> <li>- Dribbling mit Täuschungen / Ausspielbewegungen</li> <li>- Passen und Schießen</li> <li>- Stationstraining zur Technikschiulung</li> <li>- Aufbau von Torschussparcours</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielformen mit Durchgangstoren</li> <li>- Spielformen mit Taburäumen</li> <li>- Stationstraining mit Spielformen</li> <li>- Turnierformen</li> </ul>

Lehrgang II			
Grundlagen	Trainingslehre	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lehrversuche: Spielorganisation Technikschiulung Kleine Spiele Sportartübergreifende Spiele</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von prakt. sowie theoretischen Schwerpunkten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Koordinationstraining mit und ohne Hilfsmitteln</li> <li>- Koordinationstraining mit Technikkopplungen</li> <li>- Laufschule</li> <li>- Sprinttraining mit Technikkopplungen</li> <li>- Spielformen zur Ausdauerchiulung</li> <li>- Funktionsgymnastik (Dehnen / Kräftigen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ballannahme / Ballmitnahme</li> <li>- Kopfballschiel</li> <li>- Grundlagen Torwart-Technik</li> <li>- Offensivspiel 1:1</li> <li>- Defensivspiel 1:1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spielformen mit variabler Spielerzahl</li> <li>- Spielformen mit variablem Spielfeldaufbau</li> </ul>

Lehrgang III		
Taktik	Technik	Spielorganisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zweikampfverhalten</li> <li>- Offensivspiel 1:1</li> <li>- Defensivspiel 1 : 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Komplexe Technikaufgaben</li> <li>Ausspielbewegungen</li> <li>An- und Mitnahme</li> <li>Passen/Schiießen</li> <li>Kopfballschiel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Spielformen mit technischen Schwerpunkten</li> </ul>



# Basisausbildung: Kinder- und Jugend Trainer C-Breitenfußball

B  
F  
V  
U  
N  
T  
O  
U  
R

## Themenübersicht Theorie

Lehrgang I		
Grundlagen	Methodik	Pädagogik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausbildungskonzeption im BFV</li> <li>- Aufgaben des Trainers im Verein</li> <li>- körperliche und psychische Belastbarkeit</li> <li>- Organisation, Durchführung und Auswertung von Turnierformen</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung u. Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Lehrfilm: Ausspielbewegungen</li> <li>- Abschlussbesprechung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Trainingsgestaltung</li> <li>- Gestaltung des Spieltages</li> <li>- Aufgaben in der Wettkampfsteuerung</li> <li>- Methodische Grundlagen der Spielorganisation (Spielformen/Spielreihen)</li> <li>- Methodische Grundlagen der Technikschnulung (Übungsformen/Übungsreihen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aufgaben in der Beratung, Betreuung, Erziehung</li> <li>- Führungsformen im Fußballsport</li> <li>- Probleme und Problemlösungen</li> </ul>

Lehrgang II			
Grundlagen	Methodik	Trainingslehre	Pädagogik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorbereitung, Durchführung und Auswertung von Trainingslagern/ Ferienfreizeiten</li> <li>- Arbeitsgruppen: Nachbereitung und Vorbereitung von praktischen sowie theoretischen Schwerpunkten</li> <li>- Abschlussbesprechung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wiederholung / Vertiefung Grundlagen Spielorganisation</li> <li>- Grundlagen Technikschnulung</li> <li>- Grundlagen kleine Spiele / sportartübergreifende Spiele</li> <li>- Lehrfilm: Koordination</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Belastungsdosierung im Schnelligkeits- und Koordinationstraining</li> <li>- Belastungsdosierung im Ausdauertraining</li> <li>- Gestaltung von Trainingseinheiten</li> <li>- Aufbaustraining nach Sportverletzungen</li> <li>- Sport und Gesundheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundlagen der Motivationspsychologie</li> <li>- Psychologische Vorbereitung von Training und Wettkampf</li> <li>- Gestaltung von Einzelgesprächen</li> <li>- Gestaltung von Mannschaftssitzungen</li> </ul>

Lehrgang III	
Grundlagen	Methodik
<ul style="list-style-type: none"> <li>- SR-Regelkunde</li> <li>- Ziele/Inhalte/Organisation des Prüfungslehrganges</li> <li>- Konzeption des freien Vortags</li> <li>- Talentförderung in Leistungszentren der Vereine / Verbände</li> <li>- Verwaltungslehre</li> <li>- Themenausgabe: Lehrproben Themen Vortagsthemen</li> <li>- Prüfungsvorbereitung: Fragestunde zur methodischen/ inhaltlichen Vorbereitung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeitsgruppen: Vorbereitung von Lehrversuchen zur Spielorganisation</li> <li>- Vorbereitung von Lehrversuchen zu Spielformen mit technischen Schwerpunkten</li> <li>- Nachbetrachtung der Lehrversuche</li> <li>- Steuerung von Spielformen</li> <li>- Steuerung des Techniktrainings</li> </ul>

# Basisausbildung: Kinder- und Jugend Trainer C-Breitenfußball

## Arbeitsmaterialien

Jeder Teilnehmer erhält vom BFV zum Preis von € 5 eine Arbeitsmappe für die Ausbildung zum Trainer C-Breitenfußball.

Auf Wunsch erhalten Sie von uns ein Handbuch, welches weitere Anregungen enthält. Das Handbuch kostet € 8.

Den Referenten und Teilnehmern ist es natürlich freigestellt weitere Materialien einzubringen und zu verwenden. Die Teilnehmer sollten die praktischen und theoretischen Lehrinhalte und Diskussionsergebnisse eigenständig protokollieren.

## Finanzierung

Für die „BFV on Tour“ Ausbildung fallen folgende Kosten an:

Grundlehrgang (LG I)	€ 1.600
Aufbaulehrgang (LG II)	€ 1.600
Pilotprojekt dezentrale Prüfungslehrgänge (LG III)	€ 2.200

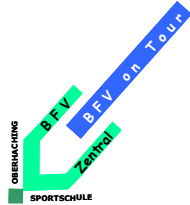
Der ausrichtende Verein kann natürlich die Kosten auf die Teilnehmer umlegen.

Während des Aufbaulehrgangs findet eine „Aufbaulehrgangsprüfung“ statt. Nach Abschluss des Lehrgangs und einer bestandenen schriftlichen Prüfung erhalten die Teilnehmer den **Teamleiter-Ausweis des DFB mit dem Profil „Kinder und Jugend“** sowie ein Zertifikat. Für den Teamleiter-Ausweis erheben wir eine Gebühr in Höhe von € 11. Mit diesem Ausweis kann jedoch kein staatlicher Zuschuss beantragt werden.

Die Abrechnung mit dem BFV erfolgt am Ende der Veranstaltung. Arbeitsmappen, Handbücher und Gebühren für den Teamleiter-Ausweis werden ebenfalls zusammen mit den Lehrgangskosten in Rechnung gestellt. Bis zu einer Entfernung von 50 km sind die Fahrtkosten für den Referenten in der Pauschale enthalten. Sollte der Referent weiter als 50 km vom Veranstaltungsort entfernt wohnen, müssen diese Fahrtkosten dem Referenten vom Verein mit € 0,15 pro km erstattet werden.

Vielleicht finden Sie einen Sponsor der Ihnen die Ausbildung schenkt oder finanziell unterstützt. Vielleicht zahlt aber auch der Verein die Förderung seiner Trainer oder die Teilnehmer übernehmen die Kosten selbst.

# Basisausbildung: Kinder- und Jugend Trainer im Breitensport



## „DREI AUSWÄRTSSPIELE“

### „BFV zentral“

Die Lehrgänge für die Ausbildung zum Trainer C-Breitenfußball können auch in der Sportschule Oberhaching absolviert werden.

Vorübergehend kann der Prüfungslehrgang (LG III) innerhalb eines Pilotprojekts auch dezentral organisiert werden.

Am Ende der dreiwöchigen Ausbildung mit erfolgreich bestandener Prüfung erhält jeder Teilnehmer einen Trainerausweis des DFB (Trainer C-Breitenfußball Profil Kinder und Jugend) und den Fachübungsleiterausweis „Fußball“ des Bayerischen Landes-Sportverbandes. Für den Fachübungsleiterausweis gibt es auf Antragstellung des Fußballvereins staatliche Zuschüsse beim zuständigen Landratsamt.

Für weitere Informationen über die dezentrale Trainerausbildung steht Ihnen Herr Legat gerne zur Verfügung.

Kontaktdaten:

Martin Legat  
Tel.: 089/542770-73  
Fax: 089/542770-9273  
E-Mail: martinlegat@bfv.de

B  
F  
V  
Z  
E  
N  
T  
R  
A  
L